

## Merkblatt für ambulante Narkosen

Sehr geehrte PatientInnen / Eltern / Erziehungsberechtigte,  
Bitte beachten Sie am Behandlungstag in Narkose folgende Hinweise, die dem Wohlbefinden und der Sicherheit von Ihnen oder Ihrem Kind dienen:

- **6 Stunden vor der Narkose nichts mehr ESSEN**
- **2 Stunden vor der Narkose nichts mehr TRINKEN**
- **Medikamente wie im Anästhesiegespräch vereinbart einnehmen oder pausieren**
- **Bitte verzichten Sie am OP Tag auf Schmuck, Ohrringe, Kosmetika, Nagellack**
- **Nach der Narkose dürfen Sie oder Ihr Kind 24 h nicht am Straßenverkehr teilnehmen, keine gefährlichen Tätigkeiten ausführen, keinen Alkohol trinken und keine Verträge unterzeichnen**
- **Lassen Sie sich nach dem Eingriff von einer Begleitperson abholen. Stellen sie für den von Ihrem Arzt / Ärztin empfohlenen Zeitraum eine häusliche Betreuung sicher.**
- **Am Tag der Operation sollten Sie oder Ihr Kind bequeme Kleidung tragen (für Kinder eventuell Wechselbekleidung oder Windel mitbringen)**

### **Kinder:**

#### **Nüchternzeiten von 0-18 Jahre:**

Bis 6 Stunden vor OP: feste Nahrung

Bis 4 Stunden vor OP: Fertigmilch, Muttermilch, nicht klare Flüssigkeiten

Bis 1 Stunde vor OP: klare Flüssigkeiten

- \* Bis 1 Stunde vor OP sollte ein EMLA Pflaster (1 am Handrücken, 1 in der Ellenbeuge) aufgeklebt werden, zur Hautbetäubung
- \* Kinder bis 24 h nach der Narkose nicht unbeaufsichtigt im Freien spielen lassen (Fahrradfahren, Skateboardfahren, Klettern)
- \* Wir dürfen Sie mit dem Kind nur mit einer zweiten Begleitperson nach der Narkose nach Hause fahren lassen
- \* Bitte keine Geschwisterkinder in den OP / Aufwachbereich mitbringen
- \* Bringen sie eine Decke, ein Kopfkissen oder ein Lieblingsspielzeug zur Behandlung mit

Wir sind bemüht die Narkosetage gut zu planen, trotzdem kann es manchmal zu ungeplanten Änderungen kommen. Bitte halten Sie ihren Behandlungstag unbedingt ein ! Bei plötzlicher fieberhafter Erkrankung oder Infekt der oberen Luftwege (Husten, Heiserkeit) sagen Sie bitte den Termin baldmöglichst ab.

**Wir sind 24 h postoperativ für SIE kostenlos erreichbar ! +43 / 664 / 15 33 959  
IM NOTFALL BITTE 144**

Informieren sie uns unverzüglich bei Auftreten von Fieber, Schüttelfrost, Übelkeit / Erbrechen, erschwerte Atmung, Druck auf der Brust, Sprachstörungen oder Lähmungen